**Case No**

**Follow up date** / /

**डॉ. मीनल सोहनी**.

एम.डी. (होमिओपॅथी) समुपदेशक व हिप्नोथेरपीस्ट

**केस पेपर [ बालकांसाठी** **]**

नाव  :                                                                             दिनांक :

वय:                    स्त्री / पुरुष  मोबाईल: आई / वडील

इयत्ता - शाळा   इंग्रजी / मराठी मिडीअम

घरचा पत्ता –

माझ्या बालकाचा  इंटरव्ह्यू व्हिडीओ रेकोर्ड करण्यास माझी संमती आहे. होमिओपॅथिच्या अभ्यासासाठी

ह्याचा वापर करण्यास माझी परवानगी आहे.

पालकांची  सही

होमिओपथिमध्ये  रोगनिदानाइतकेच रुग्णाचे व्यक्तिमत्व, स्वभाव, सवयी, आवडीनिवडी ह्या गोष्टी औषध

निवडताना अतिशय महत्वाच्या असतात. म्हणून हा फार्म अतिशय काळजी पूर्वक व सविस्तर भरून आणावा.

ह्या फार्म मध्ये आपण दिलेली माहिती गोपनीय राहील ह्याची खात्री बाळगावी.

**तुमच्या सोबत पाल्याचे रिपोर्ट, चित्रकलेची वही , शाळेच्या वह्या, प्रगतीपुस्तक, काढलेली चित्र व तुमच्या दृष्टीने जरुरीचे व तक्रारीशी संबंधित कागदपत्र अवश्य आणणे .**

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

क्लिनिकच्या वापरासाठी -   referred by-

C.D./ book / workshop

video- Video Fu

**तब्येतीची मुख्य तक्रार -** वेदना किंवा तक्रारींचे सविस्तर वर्णन करा, मानसिक तक्रार असल्यास त्याचे वर्णन करा. (आजाराची सुरुवात कशी व कधी झाली ? औषधाशिवाय इतर कुठल्या गोष्टीनी आजार कमी वा जास्त होतो. उदा. हवामान, खाणे, पिणे, झोप...इ. सविस्तर वर्णन करा. )

आजारामुळे आपल्या पाल्याच्या स्वभावावर झालेले परिणाम - भीती, चिंता, नैराश्य आत्मविश्वास कमी होणे… इ. सविस्तर वर्णन करा.

इतर तक्रारी :

सध्याचे उपचार - औषधे व डोस लिहा

पूर्वीचे आजार/ अपघात/ दुखापत - पूर्वीपासून आत्तापर्यंत, क्रमाने

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| कधी झाला | काय आजार, अपघात, दुखापत | ट्रीटमेंट / उपचार |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

आई वडील, भावंडे व आजी आजोबां मधील मोठे आजार (ह्रदयविकार, उच्च रक्तदाब , कॅन्सर, थायरॉंइडचे विकार, मधुमेह, दमा, टीबी , किंवा पाल्यासारखे आजार … )

खालील गोष्टींचा तुमच्या पाल्यावर कसा परिणाम होतो? ह्या गोष्टी पाल्याला आवडतात ( √ ), खूप आवडतात (√√); वा आवडत नाहीत (×); या गोष्टीनी पाल्याला त्रास होतो (××) इ. सविस्तर लिहा.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| उन्हाळा / ऊन | थंडी | पावसाळा |
| कोरडे हवामान | दमट हवामान | वादळ /विजा |
| मोकळी हवा | समुद्रकिनारा / पाणी | गार वारा |
| बंद / अरुंद छोट्या जागा | गर्दी | घट्ट कपडे |
| अमावस्या / पौर्णिमा | उंच जागा | व्यायाम |
| उग्र वास/ धूर/ धूळ | आवाज, गोंगाट | स्पर्श /चेपणे / चोळणे |
| गरम शेकणे | पावसात भिजणे | प्रखर प्रकाश |

खालील कुठले पदार्थ आवडतात ( √ ), खूप आवडतात (√ √), आवडत नाहीत ( × ) व खाल्यावर त्रास होतो ( ×× )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| गोड | साखर | चॉकलेट्स | शीतपेय | आईसक्रीम /बर्फ |
| चटपटीत | तिखट | तळलेले, तेलकट | खारट/ मीठ | कांदा लसूण |
| दुध | दही ताक | चीझ | लोणी तूप | आंबट |
| कडू | कच्च्या कोशिंबिरी | भाज्या | फळांचे रस / फळे | चहा कॉफी |
| चिकन/ मटन | अंडी | मासे | ब्रेड | माती/ खडू/ पेपर |
| जंक फूड | पिझा | पास्ता | फ्राईज | चिप्स |

याशिवाय इतर पदार्थ -

आपल्या पाल्याला भूक लागलेली कळते का? तो / ती स्वतः जेवते कि भरवावे लागते ?

जेवण जास्त झाल्यास वा रिकाम्या पोटी काही त्रास होतो का? ढेकर वा गॅसेस चा त्रास आहे का ?

तहान किती लागते? दिवसभरात किती ग्लास पाणी होते? एका वेळी भरपूर, का थोडे थोडे पाणी घेतले जाते?

पाणी थंड/ खूप थंड / कोमट/ गरम आवडते?

रोज पोट साफ होते का?

संडासला कडक होणे/ जोर करावा लागणे/ साफ न झाल्याची भावना / वेदना/ आव / रक्त / गॅसेस / जुलाब, कृमी पडणे इत्यादी तक्रारी ?

रोज लघवी करताना  काही त्रास - वेदना जळजळ, रक्त पडणे, थेंब थेंब नकळत लघवी होणे, साफ न झाल्याची भावना

लघवीला वास वा रंग असतो का?

घाम  किती  येतो ? शरीराच्या कुठल्या भागावर? डोक्याला हातापायांना तळव्याला ...इ.

काही विशिष्ठ वेळेला घाम येतो का? ( झोपताना, खाताना, राग आल्यावर …)

घामाला वास येतो का? त्याचे डाग पडतात का ?

कुठल्या प्रकारचे हवामान मानवते? थंडी जास्त वाजते कि  उकडते जास्त?

आंघोळ गरम का थंड पाण्याने ? पांघरूण आवश्यक वाटते का ? पंख लागतो कि त्रास होतो ?

हवामान बदलाने काही त्रास?

 रोज शांत झोप लागते का? उठल्यावर ताजेतवाने वाटते का?  झोप न झाल्यास काही त्रास जाणवतो का ?

झोपतानाची स्थिती कशी असते? ( पाठीवर, पोटावर, गुडघे व कोपरांवर, इतर …)

झोपेन दचकणे/ चालणे/ बोलणे / लाळ गळणे/ घोरणे / दात खाणे / घाम येणे / घाबरणे / नकळत लघवी होणे इ त्रास होतात का ?

कोणतीही सवय ? बोटं चोखणे ,ओठ चावणे ,नखे खाणे ,नाकात बोटे घालणे ,गुप्तांग हाताळणे किंवा इतर काही ...

**स्वभाव विशेष**  ( कृपया प्रत्येक प्रश्नाचे **सविस्तर** उत्तर द्या ):

पाल्याचा  स्वभाव कसा आहे ? (  अबोल - बोलका / धीट -भित्रा / हळवा / रागीट / शांत - चंचल / खेळकर  ....इतर काही वैशिष्ठ्ये )

पाल्य आक्रमक / आक्रस्ताळा / हट्टी / चिडचिडा /मस्तीखोर / खट्याळ आहे का?

पाल्याचा  स्वभाव नम्र, नियम पाळणारा, आज्ञाधारी आहे ? कि मनमानी करणारा, थोडा विरोधी किंवा स्वछन्दी असा आहे?

पाल्य खूप संवेदनशील आहे का ? कुठल्या गोष्टी मनाला गोष्टी पट्कन लागतात ?

स्वतः च्या विचारात असणे, तंद्री लागणे, सभोवती लक्ष नसणे इत्यादी गोष्टी दिसतात का?

पाल्याला दुःखी, उदास कधी/ कशामुळे वाटतं ? त्याला/ तिला पट्कन रडायला येते का ? दु :खात इतरांसमोर का एकटे रडतो?

तुम्ही पाल्याला ओरडता / शिक्षा करता / मारता का ? कुठल्या कारणाने ?

किंवा शिस्त लावण्यासाठी धमक्या देता का ? ( उदा. बोर्डिंगला टाकू.. ) पुर्वी द्यायचा का ? कशाप्रकारे ?

पाल्याला कशाची भीती वाटते / आधी वाटायची? थोडी भीती ( + ), जास्त ( ++ ), खूपच जास्त भीती ( +++ )

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| अंधार | एकटेपणा | भूतप्रेत | चोर |
| बंद / अरुंद छोट्या जागा | उंची | पाणी / पोहणे | पाऊस |
| वादळ | वीज चमकणे | प्रवास | झोपाळा / घसरगुंडी |
| हॉस्पिटल | इंजेक्शन | रक्त | अपघात |
| डॉक्टर | परीक्षा | स्टेजवर बोलणे | नवीन गोष्टी |
| शिक्षक | शाळा | शिक्षा | अनोळखी लोक |
| आजारपण | मृत्यू | किडे | प्राणी |

आणखी कशाची भिती ?

पाल्याला कुठल्या गोष्टी  करायला आवडतात? ( सायकल चालवणे, स्केटिंग, चित्र काढणे,  रंगवणे, वाचन, प्रवास, प्राण्यांशी खेळणे , संगीत, नृत्य, व्यायाम, खेळ, कॉम्पुटर, कार्टून, पोहोणे, प्राण्यांशी खेळणे )

पाल्य स्वतःच्या वस्तूंची निगा राखणे, स्वच्छता व टापटीप याबाबत काटेकोर आहे का? कि वस्तू मोडतोड करणे/ हरवणे याकडे कल आहे ?

पाल्य स्वतः च्या वस्तू इतरांबरोबर शेअर करू शकतो / शकते का नाही?

पाल्याला अपमान, ईर्ष्या, अधीरता, बदल्याची भावना कधी जाणवते का ?

राग कशामुळे येतो ? रागात पाल्य कसे वागतो / वागते- रडणे, मारणे, वस्तू फेकणे, आदळआपट करणे, चिडचिड करणे, जमिनीवर लोळणे, स्वतःला मारणे, डोके आपटणे, चावणे, बोचकारणे, श्वास धरणे थुंकणे, अपशब्द वापरणे…इतर काही ?

सांत्वनाची केलेले आवडते का नाही ? शांत करण्यासाठी काय करावे लागते? समजूत काढण्याची अपेक्षा असते का ? रुसून  बसतो का ?

पाल्याला एकटेपणा आवडतो कि मिळून मिसळून राहायला आवडते? ( पार्टी, पिकनिक, समारंभ इ. )

मित्र मैत्रिणी थोडे आहेत का खूप ? मैत्री सहज होते का वेळ लागतो ?

सख्खे भावंडं आहे का? भावंडाबरोबर नाते कसे आहे ? इतर कुटुंबीयांबरोबर नाते कसे आहे ?

पाल्याला घरी किंवा शाळेत समस्या किंवा तणाव आहे का ? अभ्यासात काही अडचणी आहेत का ? कशामुळे ? सविस्तर सांगा

पाल्याला झोपेत काय स्वप्न पडतात? स्वप्नांचे सविस्तर वर्णन करा. प्राणी ,चोर, भूत, भीतीदायक स्वप्नं ,किंवा याशिवाय इतर स्वप्ने किंवा वारंवार पडणारी काही स्वप्ने असल्यास वर्णन करा. ( उदा. मित्र मैत्रिणी, जादू, राक्षस चोर, भूत, परीक्षा, प्राणी, भीतीदायक स्वप्नं… याशिवाय इतर काही…

**पाल्याच्या जन्मवेळची माहिती :**

 लग्नानंतर किती काळाने दिवस राहिले? प्लानिंग केले होते का ?

दिवस राहण्यास काही अडचण आली का ? बाळ होण्यासाठी ट्रीटमेंट घेतली का ?

पूर्वी कधी अबॉर्शन झाले होते का ?

गरोदरपणात काही त्रास ? उलट्या / मळमळ / रक्तस्त्राव /उच्च रक्तदाब /मधुमेह /पायावर सूज... इतर आजार?

डिलिव्हरी नॉर्मल / फोरसेप / सीझेरीअन ? कुठल्या कारणाने

जन्मावेळचे  बाळाचे वजन

बाल जन्मल्यावर लगेच रडले का? इतर काही समस्या ? कावीळ /हर्निया / नुमोनिया …

बाळाची प्रगती कुठल्या महिन्यान झाली -

दात येणे     चालणे       बोलणे

सर्व लशी दिल्या आहेत का ? लशीने काही त्रास झाला का?

कुठल्याही कारणाने बाळ खूप अस्वस्थ होते /रडणे असा त्रास आहे का ? होता का? बाळ कसे शांत होई ? ( फिरवून /

डोलवून /पाळण्यात /मांडीवर / थोपटून /गाणे म्हणून

वारंवार पोटदुखी जुलाब उलट्या ताप सर्दी किंवा दात येताना त्रास झाला का ?

गरोदरपणात आईची मानसिक स्थिती कशी होती ? काही चिंता / काळजी / दुःख / ताणतणाव ?

दत्तक मुलाविषयी - दत्तक घेताना वय  पाल्याला याची माहिती आहे का ?

दत्तक घेण्याचे कारण

**वयात येणाऱ्या मुलींसाठी**

पाळी कुठल्या वयात सुरु झाली ? त्यावेळी काही त्रास झाला का? पाळी नियमित येते का?

पाळीच्या आधी, पाळी सुरु असताना किंवा पाळी नंतर काही त्रास - ( चीड चीड , श्वेतप्रदर, स्तन दुखणे, पित्त, मलावरोध जुलाब उलट्या, चक्कर येणे, डोकेदुखी , अतिस्त्राव, ...इ.